

Jadłospis

Poniedziałek, 10.06.2024	
Śniadanie	KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU 150ML, PIECZYWO MIESZANE 40G Z MASŁEM 10G I SZYNKĄ WIEPRZOWĄ 20G, POMIDOR TRUSKAWKI 100G ALERGENY: GLUTEN,MLEKO
Obiad	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI 200ML(marchew,seler,pietruszka,por,natka,ogórki kiszzone,śmietana18%,ziemniaki) ALERGENY: MLEKO,SELER LECZO WARZYWNE Z CIECIERZYCĄ I RYŻEM 150G(cukinia,papryka,cebula,ciecierzycy w zalewie,czosnek,koncentrat pom.olej,ryż paraboliczny) SOK MARCHEWKOWY 150 ML
Podwieczorek	KISIEL NA SOKU Z JABŁKIEM I SOSEM JOGURTOWYM 150G-WŁASNY WYRÓB + PODPŁOMYKI ALERGENY: GLUTEN,MLEKO
Wtorek, 11.06.2024	
Śniadanie	PŁATKI ŻYTNIE NA MLEKU 200ML, CHAŁKA 45G Z MASŁEM 10G I ORZECHAMI WŁOSKIMI, FRYTKI Z KALAREPKI MARCHEWKA MŁODA 70G ALERGENY: GLUTEN,MLEKO,JAJA,ORZECZY
Obiad	ZUPA OWOCOWA Z MAKARONEM 200ML(wiśnie mroż.mąka ziemniaczana,ekstrakt z wanilii,cukier) ALERGENY: GLUTEN GULASZ WIEPRZOWY 70G(łopatka b/k,marchew,seler,pietruszka,por,cebula,czosnek,olej) KASZA BULGUR 70G RÓŻYCZKI BROKUŁA I KALAFIORA 70G WODA NIEGAZOWANA ALERGENY: GLUTEN,SELER
Podwieczorek	HERBATKA ZIOŁOWA 150ML, PIECZYWO MIESZANE 40G Z MASŁEM 10G I SEREM ŻÓŁTYM 20G, OGÓREK ZIELONY ALERGENY: GLUTEN,MLEKO
Środa, 12.06.2024	
Śniadanie	KAKAO NA MLKEU 150ML, PIECZYWO MIESZANE 40G Z MASŁEM 10G I SERKIEM "ALMETTE" ŚMIETANKOWYM 20G, KIEŁKI MORELE 70G ALERGENY: GLUTEN,MLEKO
Obiad	ROSÓŁ Z MAKARONEM 200ML(marchew,seler,pietruszka,natka,indyk skrzydła,kurczak cały,makaron) ALERGENY: GLUTEN,SELER KAPUSTA MŁODA DUSZONA Z PIERSIĄ Z KURCZAKA 100G(kapusta młoda,piersi z kurczaka,olej,cebula,czosnek,koncentrat pom.koper,natka) ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 120G WODA NIEGAZOWANA
Podwieczorek	MAŚLANKA BANANOWA 150ML-WŁASNY WYRÓB(maślanka naturalna,banan) + WAFELEK KUKURYDZIANY ALERGENY: MLEKO

Jadłospis

Czwartek, 13.06.2024

Śniadanie	MUSLI NA MLEKU 200ML, PIECZYWO MIESZANE 40G Z MASŁEM 10G I JAJKO GOTOWANE, PAPRYKA KOLOROWA JABŁKO 100G ALERGENY: GLUTEN,MLEKO,JAJA
Obiad	ZUPA WIELOWARZYWNA 200ML(marchew,seler,pietruszka,natka,brokół,kalafior,groszek,fasolka,koncentrat pom.) ALERGENY: SELER MAKARON KOLOROWY Z TWAROŻKIEM WANILIOWYM 150G(twaróg,makaron,cukier,śmietana18%,ekstrakt z wanilii) KOMPOT OWOCOWY 150 ML ALERGENY: GLUTEN,MLEKO
Podwieczorek	KAKAO NA MLEKU 150ML, KANAPKI WIOSENNE 40G Z MASŁEM 10G I WARZYWAMI, POMIDOR Z BAZYLIĄ, OGÓREK ZIELONY Z RZODKIEWKĄ 40G ALERGENY: GLUTEN,MLEKO
Piątek, 14.06.2024	
Śniadanie	BAWARKA NA MLEKU 150ML, PIECZYWO MIESZANE 40G Z MASŁEM 10G I KIEŁBASĄ WIEPRZOWĄ "DĘBOWĄ"20G, RZODKIEWKA SŁUPKI OGÓRKA 70G ALERGENY: GLUTEN,MLEKO
Obiad	ZUPA WIEDEŃSKA Z KASZĄ MANNA 200ML(marchew,seler,pietruszka,por,natka,kurczak cały,kasza manna,natka) ALERGENY: GLUTEN,SELER KOTLET MIELONY Z DORSZA 60G(brzuszek z dorsza,jaja,bułka tarta,cebula,czosnek,olej) ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 120G SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ Z PAPRYKĄ I KUKURYDZĄ Z SOSEM VINEGRET 60G(kapusta,papryka,kukurydza mroż.,cytryny,musztada,olej) WODA NIEGAZOWANA ALERGENY: GLUTEN,JAJA,RYBY,GORCZYCA
Podwieczorek	PUDDING RYŻOWY Z JABŁKIEM I SOSEM CYNAMONOWYM NA JOGURCIE 150G(mleko,płatki ryżowe,jabłko,cukier,jogurt naturalny,cynamon) ALERGENY: MLEKO