

# Jadłospis

<b>Poniedziałek, 16.03.2026</b>	
<b>Śniadanie</b>	HERBATKA ZIOŁOWA 150ML, PIECZYWO MIESZANE 40G Z MASŁEM 10G, SER ŻÓŁTY 20G, MIX SAŁAT, RZODKIEWKA POMARAŃCZA 100G ALERGENY: GLUTEN,MLEKO
<b>Obiad</b>	ZUPA Z SOCZEWICY Z MAKARONEM 200ML PLACKI ZIEMNIACZANE 150G MIZERIA 60G WODA NIEGAZOWANA ALERGENY: GLUTEN,MLEKO,SELER,JAJA
<b>Podwieczorek</b>	KAKAO NA MLEKU 150ML, PIECZYWO MIESZANE 40G Z MASŁEM 10G, SZYNKA Z INDYKA 20G, POMIDOR ZE SZCZYPIORKIEM ALERGENY: GLUTEN,MLEKO
<b>Wtorek, 17.03.2026</b>	
<b>Śniadanie</b>	OWSIANKA NA MLEKU 200ML, PIECZYWO MIESZANE 40G Z MASŁEM 10G, DŻEM TRUSKAWKOWY ORAZ BRZOSKWINIOWY 20G, PAPRYKA KALAREPKA 70G ALERGENY: GLUTEN,MLEKO
<b>Obiad</b>	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI 200ML PULPETY DROBIOWE W ZIOŁOWYM SOSIE 70G KASZA BULGUR 70G SURÓWKA Z MARCHEWKI 70G WODA NIEGAZOWANA ALERGENY: GLUTEN,MLEKO,SELER,JAJA
<b>Podwieczorek</b>	MAŚLANKA Z PIECZONYM JABŁKIEM 150ML-WŁASNY WYRÓB + PIECZYWKO ŻYTNIE "WASA" ALERGENY: GLUTEN,MLEKO
<b>Środa, 18.03.2026</b>	
<b>Śniadanie</b>	STÓŁ SZWEDZKI: BAWARKA NA MLEKU 150ML, PIECZYWO MIESZANE 40G Z MASŁEM 10G, POŁĘDWICA SOPOCKA 10G, SER ŻÓŁTY 10G, POMIDOR, OGÓREK ZIELONY, SAŁATA KARBOWANA JABŁKO 100G ALERGENY: GLUTEN,MLEKO
<b>Obiad</b>	KAPUŚNIAK Z ZIEMNIAKAMI 200ML LECZO WARZYWNE Z CIECIERZYCĄ PODANE NA RYŻU JAŚMINOWYM 150G WODA NIEGAZOWANA ALERGENY: SELER
<b>Podwieczorek</b>	NAPÓJ MIGDAŁOWY 150ML, CIASTO MARCHEWKOWE ALERGENY: GLUTEN,JAJA
<b>Czwartek, 19.03.2026</b>	
<b>Śniadanie</b>	PŁATKI GRYCZANE NA MLEKU 200ML, PIECZYWO MIESZANE 40G Z MASŁEM 10G, SEREK ŚMIETANKOWY "ŁACIATY" 20G, SŁONECZNIK PRAŻONY, RZODKIEWKA GRUSZKA 100G ALERGENY: GLUTEN,MLEKO
<b>Obiad</b>	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM PEŁNOZIARNISTYM 200ML KOTLET SCHABOWY W OTRĘBACH 70G ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 120G KAPUSTA CZERWONA DUSZONA 70G WODA NIEGAZOWANA ALERGENY: GLUTEN,MLEKO,SELER,JAJA
<b>Podwieczorek</b>	KASZA MANNA NA MLEKU Z MALINAMI, PŁATKAMI MIGDAŁÓW ORAZ LISTKAMI MIĘTY ALERGENY: GLUTEN,MLEKO,MIGDAŁY

# Jadłospis

**Piątek, 20.03.2026**

<b>Śniadanie</b>	KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU 150ML, PIECZYWO MIESZANE 40G Z MASŁEM 10G, SZYNKA Z INDYKA 20G, PAPRYKA KOLOROWA MARCHEWKA 70G ALERGENY: GLUTEN,MLEKO
<b>Obiad</b>	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI I KOPERKIEM 200ML MAKARON KOLOROWY Z ŁOSOSIEM, SZPINAKIEM I POMIDORKAMI CHERRY 150G WODA NIEGAZOWANA ALERGENY: GLUTEN,MLEKO,SELER,RYBA
<b>Podwieczorek</b>	KAKAO NA MLEKU 150ML, CHAŁKA 50G Z MASŁEM 10G I BAKALIAMI (orzechy włoskie,żurawina,morele suszone,rodzynki) ALERGENY: GLUTEN,MLEKO,JAJA,ORZECHY