

Jadłospis

Poniedziałek, 26.01.2026	
Śniadanie	HERBATKA OWOCOWA 150ML, PIECZYWO MIESZANE 40G Z MASŁEM 10G I SEREM ŻÓŁTYM 20G, PAPRYKA JABŁKO 100G ALERGENY: GLUTEN,MLEKO
Obiad	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM BRAZOWYM 200ML(marchew,seler,pietruszka,por,natka,indyk skrzydła,koncentrat pom.śmietana18%,ryż brązowy) ŁAZANKI Z KAPUSTY BIAŁEJ I KISZONEJ Z PIECZARKAMI 150G(makaron,kapusta biała i kiszona,pieczarki,łopatka b/k,cebula czosnek,olej) ALERGENY: GLUTEN,MLEKO,SELER
Podwieczorek	BUDYŃ WANILIOWY Z WIŚNIAMI 150G -WŁASNY WYRÓB ALERGENY: MLEKO
Wtorek, 27.01.2026	
Śniadanie	PŁATKI ŻYTNIE NA MLEKU 200ML, PIECZYWO MIESZANE 40G Z MASŁEM 10G I DŻEMEM BRZOSKWINIOWYM ORAZ TRUSKAWKOWYM 20G KALAREPKA 70G ALERGENY: GLUTEN,MLEKO
Obiad	ROSÓŁ Z MAKARONEM I LUBCZYKIEM 200ML(marchew,seler,pietruszka,por,cebula,natka,kurczak cały,makaron nitki,natka,lubczyk) PAŁKA Z KURCZAKA PIECZONA 150G ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 120G SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA 70G ALERGENY: GLUTEN,SELER WODA NIEGAZOWANA
Podwieczorek	KAKAO NA MLEKU 150ML, PIECZYWO MIESZANE 40G Z MASŁEM 10G, SZYNKA WIEPRZOWA, OGÓREK ZIELONY ALERGENY: GLUTEN,MLEKO
Środa, 28.01.2026	
Śniadanie	KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU 150ML, PIECZYWO MIESZANE 40G Z MASŁEM 10G I KIEŁBASĄ "DĘBOWĄ" 10G, JAJKO, POMIDOR, SAŁATA ZIELONA GRUSZKA 100G ALERGENY: GLUTEN,MLEKO
Obiad	ZUPA Z FASOLKI 200ML(marchew,seler,pietruszka,por,cebula,natka,fasolka szparagowa,ziemniaki,koncentrat pom.) GULASZ Z SZYNKI 70G(szynka b/k,marchew,seler,pietruszka,por,cebula,czosnek,olej) KASZA GRYCZANA 70G RÓŻYCZKI BROKUŁA I KALAFIORA 80G ALERGENY: GLUTEN,SELER
Podwieczorek	HERBATKA ZIOŁOWA 150ML, DROŻDŻÓWKA Z JABŁKAMI -WŁASNY WYRÓB(mąka pszenna,jaja,drożdże,mleko,cukier,ekstrakt z wanilii,cukier,cukier waniliowy,olej,jabłko,cynamon) ALERGENY: GLUTEN,MLEKO,JAJA

Jadłospis

Czwartek, 29.01.2026

Śniadanie	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM MUSZELKI 200ML, PIECZYWO MIESZANE 40G Z MASŁEM 10G I TWAROŻKIEM 20G, RZODKIEWKA, KIEŁKI POMARAŃCZA 100G ALERGENY: GLUTEN,MLEKO
Obiad	KREM Z DYNIE Z PRAŻONYMI PESTKAMI 200ML(marchew,seler,pietruszka,por,cebula,natka,dynia,pestki dyni,cytryny,śmietana18%,imbir) PIEROGI RUSKIE OKRASZONE MASEŁKIEM I SZCZUPIORKIEM 140G(ziemniaki,twaróg,cebula,mąka pszenna,masło,szczypiorek) ALERGENY: GLUTEN,MLEKO,SELER WODA NIEGAZOWANA
Podwieczorek	KISIEL NA SOKU "TYMBARK" MULTIWITAMINA Z SOSEM JOGURTOWYM 150G -WŁASNY WYRÓB + CIASTECZKO ZBOŻOWE "SANTE"

Piątek, 30.01.2026

Śniadanie	KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU 150ML, PIECZYWO MIESZANE 40G Z MASŁEM 10G I SZYNKĄ Z INDYKA 20G, PAPRYKA JABŁKO 100G ALERGENY: GLUTEN,MLEKO
Obiad	KRUPNIK Z KASZĄ PĘCZAK 200ML(kurczak cały,marchew,seler,pietruszka,por,natka,cebula,śmietana18%,kasza pęczak) KOTLET RYBNY MIELONY 70G(brzuszek z dorsza,jaja,cebula,czosnek,bułka tarta,olej) ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 120G SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 70G ALERGENY: GLUTEN,MLEKO,SELER,JAJA,RYBY
Podwieczorek	JOGURT NATURALNY Z CZARNĄ PORZECZKĄ 150G ALERGENY: MLEKO