

# Jadłospis

## Poniedziałek, 20.05.2024

<b>Śniadanie</b>	HERBATKA OWOCOWA 200ML, PIECZYWO MIESZANE 40G Z MASŁEM 10G I SEREM ŻÓŁTYM 20G, PAPRYKA MARCHEWKA MŁODA 70G ALERGENY: GLUTEN,MLEKO
<b>Obiad</b>	ZUPA GROCHOWA Z ZIEMNIAKAMI 200ML(marchew,seler,pietruszka,por,natka,kielbasa Śląska,groch łuskany,ziemniaki,natka) RACUCHY DROŻDŻOWE Z POLEWĄ JOGURTOWO-MALINOWĄ 150G(mleko,mąka pszenna,drożdże,jaja,ekstrakt z wanilii,cukier,jogurt naturalny,maliny mroż.cukier,olej) WODA NIEGAZOWANA ALERGENY: GLUTEN,MLEKO,SELER,JAJA
<b>Podwieczorek</b>	KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU 150ML, PIECZYWO MIESZANE 40G Z MASŁEM 10G I SZYNKĄ WIEPRZOWĄ 20G, MIX SAŁAT, POMIDOR ALERGENY: GLUTEN,MLEKO

## Wtorek, 21.05.2024

<b>Śniadanie</b>	PŁATKI ŻYTNIE NA MLEKU 200ML, PIECZYWO MIESZANE 40G Z MASŁEM I TWAROŻKIEM 20G, RZODKIEWKA, KIEŁKI GRUSZKA 100G ALERGENY: GLUTEN,MLEKO
<b>Obiad</b>	ZUPA WIEDEŃSKA 200ML(marchew,seler,pietruszka,por,natka,kurczak cały,kasza manna,natka) KOTLET MIELONY WIEPRZOWY 70G(łopatka,cebula,czosnek,jaja,bułka tarta,olej) ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 120G MIZERIA 60G(ogórek zielony,śmietana18%) WODA NIEGAZOWANA ALERGENY: GLUTEN,MLEKO,SELER,JAJA
<b>Podwieczorek</b>	DESER RYŻOWY NA MLEKU Z JABŁKIEM I PRAŻONYMI PŁATKAMI MIGDAŁÓW 150G(płatki ryżowe,mleko,jabłko,płatki migdałów,cukier) ALERGENY: MLEKO,MIGDAŁY

## Środa, 22.05.2024

<b>Śniadanie</b>	BAWARKA NA MLEKU 150ML, PIECZYWO MIESZANE 40G Z PASTĄ Z AWOKADO 20G(awokado,jaja) POMIDORKI KOKTAJLOWE JABŁKO 100G ALERGENY: GLUTEN,MLEKO,JAJA
<b>Obiad</b>	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI 200ML(marchew,seler,pietruszka,por,natka,,ogórki kiszane,ziemniaki,śmietana18%) MAKARON Z KURCZAKIEM, SZPINAKIEM I SUSZONYMI POMIDORAMI 150G(makaron,piersi z kurczaka,pomidory suszone,szpinak św.seler naciowy,por,olej,natka) WODA NIEGAZOWANA ALERGENY: GLUTEN,MLEKO,SELER
<b>Podwieczorek</b>	BUDYŃ WANILIOWY Z KIWI 150G- WYRÓB WŁASNY (mleko,mąka ziemniaczana i kukurydziana,cukier,kiwi,ekstrakt z wanilii) ALERGENY: MLEKO

# Jadłospis

## Czwartek, 23.05.2024

<b>Śniadanie</b>	OWSIANKA NA MLEKU 200ML, CHAŁKA 40G Z MASŁEM 10G I BAKALIAMI (rodzynki, żurawina, orzechy włoskie, morele) KALAREPA 70G ALERGENY: GLUTEN, MLEKO, ORZECHY
<b>Obiad</b>	BOTWINKA Z ZIEMNIAKAMI 200ML (marchew, seler, pietruszka, por, natka, botwinka, ziemniaki, cytryny, natka) POTRAWKA DROBIOWA W SOSIE ZIOŁOWYM 70G (pierś z kurczaka, włoszczyzna, cebula, czosnek, zioła św. lubczyk, kolendra, tymianek, koper, olej) KASZA GRYCZANA Z KURKUMĄ 70G MIX WARZYW GOTOWANY 70G (marchew kolorowa, brokuł, kalafior, fasolka) WODA NIEGAZOWANA ALERGENY: GLUTEN, MLEKO, SELER
<b>Podwieczorek</b>	MAŚLANKA OWOCOWA 150ML (maślanka naturalna, truskawki mroż. miód, cukier) + CHRUPKI KUKURYDZIANE ALERGENY: MLEKO
<b>Piątek, 24.05.2024</b>	
<b>Śniadanie</b>	MLECZKO WANILIOWE 150ML, PIECZYWO MIESZANE 40G Z MASŁEM 10G I DŻEMEM OWOCOWYM 20G, SŁUPKI MARCHEWKI JABŁKO 100G ALERGENY: GLUTEN, MLEKO
<b>Obiad</b>	ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM 200ML (marchew, seler, pietruszka, por, natka, pieczarki, makaron, śmietana 18%, natka) BRZUSZKI Z DORSZA 70G (brzuszek z dorsza, jajka, bułka tarta, olej) ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 120G SURÓWKA Z MŁODEJ KAPUSTY 70G (kapusta młoda, por, cebula, marchewka, olej, cytryny) WODA NIEGAZOWANA ALERGENY: GLUTEN, MLEKO, SELER, JAJA, RY
<b>Podwieczorek</b>	BAWARKA NA MLEKU 150ML, PIECZYWO MIESZANE 40G Z MASŁEM 10G I SZYNKĄ WIEPRZOWĄ 20G, SAŁATA ZIELONA, RZODKIEWKA ALERGENY: GLUTEN, MLEKO