

# Jadłospis

<b>Poniedziałek, 18.11.2024</b>	
<b>Śniadanie</b>	KAKAO NA MLEKU 150ML, CHAŁKA 50G Z MASŁEM 10G RODZYNKAMI JABŁKO 100G ALERGENY: GLUTEN,MLEKO,JAJA
<b>Obiad</b>	ZUPA WIELOWARZYWNA Z DYNIA, PAPRYKĄ I KAPUSTĄ WŁOSKĄ 200ML ALERGENY: GLUTEN,MLEKO,SELER MAKARON KOLOROWY Z TWAROGIEM WANILIOWYM 150G ALERGENY: GLUTEN,MLEKO WODA NIEGAZOWANA
<b>Podwieczorek</b>	KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU 150ML, PIECZYWO MIESZANE 40G Z MASŁEM 10G, SCHABEM PIECZONYM 20G, OGÓREK ZIELONY ALERGENY: GLUTEN,MLEKO
<b>Wtorek, 19.11.2024</b>	
<b>Śniadanie</b>	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM 200ML, PIECZYWO MIESZANE 40G Z MASŁEM 10G I JAJKO GOTOWANE, POMIDORKI KOKTAJLOWE MANDARYNKA 70G ALERGENY: GLUTEN,MLEKO,JAJA
<b>Obiad</b>	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI 200ML ALERGENY: GLUTEN,MLEKO,SELER POTRAWKA Z INDYKA W SOSIE CHRZANOWYM 70G KASZA GRYCZANA 70G TALARKI BURAKA GOTOWANEGO 60G ALERGENY: GLUTEN,MLEKO,SELER WODA NIEGAZOWANA
<b>Podwieczorek</b>	DESER JOGURTOWY Z MUSLI I POLEWĄ OWOCOWĄ 150G ALERGENY: GLUTEN,MLEKO
<b>Środa, 20.11.2024</b>	
<b>Śniadanie</b>	KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU 150ML, PIECZYWO MIESZANE 40G Z MASŁEM 10G I SERKIEM ŚMIETANKOWYM "ŁACIATY" Z CZARNUSZKĄ, PAPRYKA JABŁKO 100G ALERGENY: GLUTEN,MLEKO
<b>Obiad</b>	ROSÓŁ Z MAKARONEM I LUBCZYKIEM 200ML ALERGENY: GLUTEN,SELER KAPUSTA DUSZONA Z MIĘSEM I KIEŁBASĄ 100G ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 120G ALERGENY: BRAK WODA NIEGAZOWANA
<b>Podwieczorek</b>	KAKAO NA MLEKU 150ML, ROGALIK 35G Z MASŁEM 10G I ORZECHAMI WŁOSKIMI ALERGENY: GLUTEN,MLEKO,ORZECHY

# Jadłospis

## Czwartek, 21.11.2024

<b>Śniadanie</b>	PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU 200ML, BUŁKA RAZOWA 35G Z MASŁEM 10G I MIODEM WIELOKWIATOWYM 20G + TALARKI KALAREPKI GRUSZKA 100G ALERGENY: GLUTEN,MLEKO
<b>Obiad</b>	ZUPA Z SOCZEWICY CZERWONEJ 200ML ALERGENY: GLUTEN,SELER KOTLET SCHABOWY 70G ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 120G SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA 60G ALERGENY: GLUTEN, JAJA WODA NIEGAZOWANA
<b>Podwieczorek</b>	KASZA MANNA NA MLEKU Z MUSEM Z CZARNEJ PORZECZKI 150G ALERGENY: GLUTEN,MLEKO
<b>Piątek, 22.11.2024</b>	
<b>Śniadanie</b>	BAWARKA NA MLEKU 150ML, PIECZYWO MIESZANE 40G Z MASŁEM 10G, KIEŁBASĄ "BOROWIAKA" 10G I SEREM ŻÓŁTYM 10G, SAŁATA KARBOWANA MARCHEWKA 70G ALERGENY: GLUTEN,MLEKO
<b>Obiad</b>	KREM Z DYNI 200ML ALERGENY: GLUTEN,MLEKO,SELER FILECIKI Z DORSZA 60G ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 120G SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 60G ALERGENY: GLUTEN, JAJA, RYBY ALERGENY: GLUTEN, JAJA, RYBY WODA NIEGAZOWANA
<b>Podwieczorek</b>	KOKTAJL "SHREKA" BANANOWO-SZPINAKOWY 150G + CHRUPKI KUKURYDZIANE ALERGENY: MLEKO