Szczotka, pasta, kubek, ciepła woda,  
Tak się zaczyna wielka przygoda.  
Myję zęby bo wiem dobrze o tym,  
Ten kto nie myje ten ma kłopoty.  
Żeby zdrowe zęby mieć trzeba tylko chcieć.

Ref.:  
Szczotko, szczotko, hej szczoteczko ooo,  
Zatańcz ze mną, tańcz w kółeczko ooo,  
W prawo, w lewo, w lewo, w prawo ooo,  
Po jedzeniu kręć nią żwawo ooo.  
Bo to bardzo ważna rzecz, żeby zdrowe zęby mieć.