

# Ćwiczenie 27

## Wyjmij z kufierka 1:

- kwaśne owoce (np. cytryna, grejpfrut, porzeczki)

## Wyjmij z kufierka 2:

- plastikowy talerzyk

## Cele:

- ćwiczenie mięśni twarzy
- uwrażliwianie aparatu artykulacyjnego
- ćwiczenie umiejętności naśladowania





### **Opis ćwiczenia**

Na plastikowy talerzyk kładziemy owoce i proponujemy dziecku kwaśną przekąskę. Prosimy, żeby dziecko, jedząc owoce, robiło śmieszne, kwaśne miny.

### **Ważne**

Podczas wykonywania tego ćwiczenia warto bawić się wspólnie z maluchem, na przykład naśladując kwaśne minki. Pamiętajmy o uprzednim umyciu rąk i owoców.



# Ćwiczenie 29



**Wyjmij z kufierka 1:**

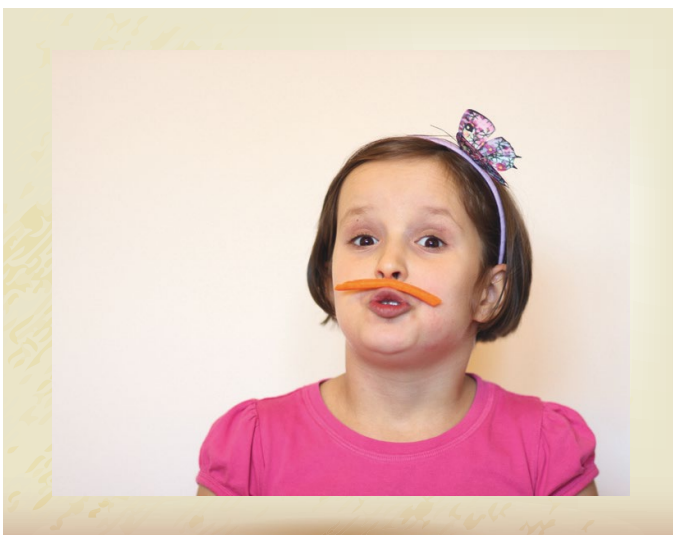
- twarde warzywa (marchewka, papryka, kalarepa)

**Wyjmij z kufierka 2:**

- plastikowy talerzyk

## Cele:

- usprawnianie mięśnia okrężnego warg
- ćwiczenie prawidłowego gryzienia i żucia





### **Opis ćwiczenia**

Na plastikowym talerzyku układamy pokrojone w cienkie słupki warzywa. Kładziemy warzywo między górną wargą a nosem dziecka i prosimy je, żeby utrzymało warzywo.

### **Ważne**

Pamiętajmy o umyciu rąk i warzyw.

Warto pobawić się z dzieckiem w zawody, kto dłużej utrzyma warzywo pod nosem.

