**Witajcie!**

1. Zaczynamy od **piosenki „Dziadek fajną farmę miał”.**

<https://www.youtube.com/watch?v=30nw6AtuGiQ>

1. Nastepnie zapraszam Was na **gimnastykę.** Kręcimy ruletką   
   i wykonujemy ćwiczenia.

<https://wordwall.net/pl/resource/12316357/gimnastyka-3-latki>

1. Po ćwiczeniach pora na odpoczynek. Usiądźcie wygodnie i wykonajcie   
   z rodzicami **masażyk z wykorzystaniem wiersza „Na wiejskim podwórku”** – B. Szuchalskiej.

Dziecko siada przed rodzicem, mówimy wierszyk i wykonujemy ruchy na plecach dziecka (następnie robimy zamianę).

**„Na wiejskim podwórku”**

 Biegną konie do zagrody *(delikatnie uderzamy otwartymi dłońmi   
 po plecach)*

A kaczuszki hop do wody (*delikatnie uderzamy piąstkami od góry  
 pleców do dołu)*

  Kurki ziarna wydziobują (*palcami wskazującymi chodzimy po   
 całych plecach)*

 Pieski szczekają *(delikatnie szczypiemy)*

i domu pilnują.  *(rysujemy domek na całych plecach)*

1. Na koniec zabawa „**Wiejskie zwierzęta” – ćwiczymy spostrzegawczość**. Możecie nazywać zwierzątka widoczne na obrazkach oraz naśladować ich głosy.

<https://view.genial.ly/5e974d0d27cb3a0e1088025d>

1. **Karty pracy** utrwalające materiał z tego tygodnia, dostępne   
   w osobnych plikach.

**Powodzenia!**